



SPEISEPLAN

18.11.-22.11.2024

MONTAG

Rindergulasch
Vollkornnudeln/Reis/Rotkohl

Ravioli (Ricotta+Spinat)
in Tomaten-Sahne-Soße

Eisberg-Mais-Salat

Apfel

DIENSTAG

Gedünstete Putenbrust in Gemüsesoße
Kartoffelpüree/Nudeln

Quarkkeulchen mit Vanillesosse

Karotten-Krautsalat

Mandarinenjoghurt mit Haferflocken

MITTWOCH

Currypfanne mit Hähnchen
Kartoffelpüree/Vollkornreis

Eieromlett
Kartoffelpüree/Vollkornreis
Rahmspinat

Chinakohlsalat oder Kirschtomate

Zitronenkuchen

DONNERSTAG

Putengeschnetzeltes mit Champignons
Backofenkartoffeln/Kräuterreis
Möhren natur

Nudeln mit warmen Tomatenpesto

Eisbergsalat

Vanillepudding

FREITAG



Seelachs in Reis-Popper-Panade
mit oder Ohne Mayonaisedip
Kartoffeln/Vollkornreis/Leipziger Allerlei

Gemüsecurry
Kartoffeln/Vollkornreis
Leipziger Allerlei

Eisberg-Möhrensalat

Bananenquark